



THOMPSON
Strengthening Children, Families & Communities

PARENTING TOOL BELT Newsletter

DECEMBER 2022

Praising Children and Their Behavior

Praise is a verbal or non-verbal way of letting our children know how proud we are of them or their efforts.

Praise can be a compliment, a facial expression, or a form of gentle touch.

Praise your children often. Praising is a powerful way to create a strong bond with your child.



THERE ARE TWO TYPES OF PRAISE:

Praise for being lets children know that parents value them for who they are, (e.g., "I really love you, you are a very kind person, I am so happy you are my daughter.")

Praise for doing lets children know parents value them for what they do, (e.g. "I am proud of you for doing your homework on time, great job cleaning your room, thank you for helping me with the dishes.")



BENEFITS OF PRAISING

- Strengthens the parent-child relationship
- Promotes a positive self-worth
- Nurtures the child's self-confidence
- Boosts good feeling and increases motivation



STEPS IN PRAISING

- Focus your attention on the child
- Move close to the child, if possible
- Try to get on the child's level
- Gently touch your child
- Look pleasant
- Offer your praise
- Offer a hug

Free or Low Cost Family Events in the Community:

• Charlotte, NC:

- [December 10: Christmas on the Farm, Gastonia](#)
\$5/under 2 free
- [December 11: Waxhaw Christmas Parade 3-5 pm FREE](#)
- [December 17: 2022 North Carolina Christmas Festival: Concord](#)

• Upstate, SC:

- [December 17: Family Free Day at Spartanburg Science Center FREE](#)

• Tampa, FL:

- [December 6: Free Day at Glazier Museum FREE](#)
- [December 10: Tampa Holiday Art and Craft Expo](#)



Contact Thompson's Family Education department about programming if you would like to learn more information for your parenting tool belt at 704-376-7180.





THOMPSON
Strengthening Children, Families & Communities

CINTURON DE HERRAMIENTAS PARA PADRES

Boletín informativo

DICIEMBRE 2022

Elogiemos a Nuestros hijos

El **Elogio** es una forma verbal o no verbal de hacerles saber a nuestros hijos lo orgullosos que estamos de ellos o de sus esfuerzos.

El **Elogio** puede ser un cumplido, una expresión facial o una forma de caricia.

Elogie a sus hijos con frecuencia. Los elogios son una forma poderosa de crear un vínculo fuerte con su hijo.



HAY DOS TIPOS DE ELOGIOS:

Elogio Por Ser permite que los niños sepan que los padres los valoran por lo que son (p. ej., "Realmente te amo, eres una persona muy amable, estoy muy feliz de que seas mi hija.")

Elogio por Hacer permite que los niños sepan que los padres los valoran por lo que hacen (p. ej., "Estoy orgulloso de ti por hacer tu tarea a tiempo, excelente trabajo limpiando tu habitación, gracias por ayudarme con los platos.")



BENEFICIOS DE ELOGIAR A LOS HIJOS

- Fortalece la relación padre-hijo
- Promueve una autoestima positiva
- Fomenta la confianza en sí mismo del niño
- Impulsa la buena sensación y aumenta la motivación



PASOS PARA ELOGIAR

- Centre su atención en el niño
- Acérquese al niño, si es posible
- Trate de ponerse al nivel del niño
- Toque suavemente a su hijo
- Luzca agradable
- Ofrecerle elogios
- Ofrecer un abrazo

Eventos familiares gratis o de bajo costo en la comunidad:

• Charlotte, NC:

- [Diciembre 10: Christmas on the Farm, Gastonia](#)
\$5/under 2 free
- [Diciembre 11: Waxhaw Christmas Parade 3-5 pm FREE](#)
- [Diciembre 17: 2022 North Carolina Christmas Festival: Concord](#)

• Upstate, SC:

- [Diciembre 17: Family Free Day at Spartanburg Science Center FREE](#)

• Tampa, FL:

- [Diciembre 6: Free Day at Glazier Museum FREE](#)
- [Diciembre 10: Tampa Holiday Art and Craft Expo](#)



Si quiere más información para su cinturón de herramientas
contacte el departamento de educación familiar de Thompson
704-376-7180.

