



THOMPSON
Strengthening Children, Families & Communities

PARENTING TOOL BELT Newsletter

JULY 2023

Social and Emotion Coaching

An important part of a child's development is their social and emotional needs. Parents can build their children's emotional and social competency through "coaching" their child during play and activities.



Social Coaching

- ✓ Social Coaching helps children learn appropriate social skills such as sharing, being kind, and taking turns.
- ✓ Children learn this behavior by parents first modeling the appropriate interactions.
- ✓ Parents can prompt children to do these actions by asking for help and then describing the behavior.

Emotional Coaching

- ✓ Parents help children develop their vocabulary for expressing their emotions.
- ✓ Once children have the vocabulary, they can be better able to label their emotions.
- ✓ When a child can label their emotion, they are more easily able to regulate their emotional responses.
- ✓ You can also tailor particular emotional needs. Such as an anxious child you can say "you are so brave for trying something new!"

Benefits of Social and Emotion Coaching

- ✓ Child learn empathy and understanding of other's emotions.
- ✓ It helps develop emotional literacy, self-awareness, and self-regulation skills.
- ✓ It builds the emotional relationship with your child and models social interactions with others and healthy relationships.

Free or Low Cost Family Events:

Charlotte, NC:

- [Saturday Board Games at Camp North End](#)
- [July 14th: Movies in the Park at Huntersville Parks & Rec](#)
- [July 23rd: Animal Meet & Greet at McDowell Nature Center](#)

Upstate, SC:

- [July 8th: Story Time at The Children's Museum of the Upstate in Greenville](#)
- [July 9th: Shakespeare in the Galleries](#)

Tampa, FL:

- [July 8th: JC Penny's Kids Zone](#)
- [\\$2 Regal Cinemas Summer Kids Movies](#)



For more info on programs that add to your parenting tool belt,
call Thompson's Family Education department:
704-376-7180.





THOMPSON
Strengthening Children, Families & Communities

CINTURON DE HERRAMIENTAS PARA PADRES

Boletín informativo

JULIO 2023

Entrenamiento Social y Emocional

Una parte importante del desarrollo de un niño son sus necesidades sociales y emocionales. Los padres pueden desarrollar las competencias emocionales y sociales de sus hijos "entrenando" a sus hijos durante el juego y las actividades.



Entrenamiento Social

- ✓ El entrenamiento social ayuda a los niños a aprender habilidades sociales apropiadas, como compartir, ser amable y respetar los turnos.
- ✓ Los niños aprenden estas habilidades cuando los padres primero modelan las interacciones apropiadas.
- ✓ Los padres pueden incitar a los niños a realizar estas acciones pidiendo ayuda y luego describiendo el comportamiento.

Entrenamiento Emocional

- ✓ Los padres pueden ayudar a los niños a desarrollar su vocabulario para expresar sus emociones.
- ✓ Una vez que los niños tienen el vocabulario, pueden comunicar sus emociones.
- ✓ Cuando un niño puede hablar de sus emociones, es más fácil para ellos regular sus respuestas emocionales.
- ✓ También puede adaptar necesidades emocionales particulares. Si su niño es ansioso, usted puede decir "¡eres tan valiente por intentar algo nuevo!"

Benefits of Social and Emotion Coaching

- ✓ El niño aprende empatía y comprensión de las emociones de los demás.
- ✓ Ayuda a desarrollar el conocimiento de las propias emociones, la autoconciencia y las habilidades de autorregulación.
- ✓ Fortifica la relación emocional con su hijo, y modela las interacciones sociales con los demás y las relaciones saludables.

Eventos familiares gratis o de bajo costo

Charlotte, NC:

- Saturday Board Games at Camp North End
- Julio 14th: Movies in the Park at Huntersville Parks & Rec
- Julio 23rd: Animal Meet & Greet at McDowell Nature Center

Upstate, SC:

- Julio 8th: Story Time at The Children's Museum of the Upstate in Greenville
- Julio 9th: Shakespeare in the Galleries

Tampa, FL:

- Julio 8th: JC Penny's Kids Zone
- \$2 Regal Cinemas Summer Kids Movies



Si quiere más información para su cinturón de herramientas contacte el departamento de educación familiar de Thompson
704-376-7180.

