



THOMPSON

Strengthening Children, Families & Communities

PARENTING TOOL BELT NEWSLETTER

April 2024



The Impact of Screen Time on Children

Many families utilize different types of screens such as televisions, video games, tablets, and smartphones as a form of entertainment. These devices can be used for educational purposes and as an opportunity to bond together as a family. However, they can also have a negative impact on children's development. Too much screen usage might result in a shorter attention span as well as poor language and reading skills.

Helpful Tips for Effectively Utilizing Screen Time:

- **Limit** the amount of screen time to one hour a day.
- **Monitor** what the child is watching and look for educational programs. Change the program if it is inappropriate and explain to your child why you changed it.
- **Turn off** the TV if no one is watching.
- **Talk** with your child about what they/you are seeing during screen time and ask questions about the program. Use this time to encourage your child's social and academic learning.

Source : www.SmartStartofMeck.org

Free or Low Cost Family Events:

- **Charlotte, NC**
 - [April 13th Family Storytime at Hickory Grove Library](#)
 - [April 19th Through the Looking Glass Telescope Party at The Schiele Museum of Natural History & Planetarium](#)
 - [April 20th Healthy Kids Day at Erwin Center & Park](#)
- **Upstate, SC**
 - [April 11th Organic Gardening Basics at Pavilion Recreation Complex](#)
 - [April 12th Kids Night Out at Brutontown Community Center](#)
- **Tampa, FL**
 - [Saturday Skate Lessons at United Skates Tampa](#)
 - [April 28th Sunshine Sunday at Glazer Children's Museum](#)



Contact Thompson's Family Education department
for more information at 704-376-7180.





THOMPSON

Strengthening Children, Families & Communities

CINTURÓN DE HERRAMIENTAS NEWSLETTER

Abril 2024



El impacto del tiempo frente a la pantalla en los niños

Muchas familias utilizan diferentes tipos de pantalla, como la televisión, los videojuegos, tabletas y los teléfonos inteligentes, como forma de entretenimiento. Estos dispositivos se pueden utilizar con fines educativos y para establecer vínculos familiares. Sin embargo, también pueden tener un impacto negativo en el desarrollo de los niños. Demasiado tiempo frente a la pantalla puede provocar una menor capacidad de atención y menores habilidades de lenguaje y lectura.

Consejos útiles para utilizar eficazmente el tiempo frente a la pantalla:

- **Limite** la cantidad de tiempo frente a la pantalla a una hora al día.
- **Monitoree** lo que el niño está viendo y busque programas educativos. Cambie el programa si no es apropiado y explíquelo a su hijo por qué lo cambió.
- **Apague** el televisor si nadie lo está mirando.
- **Hable** con su hijo sobre lo que ve durante el tiempo frente a la pantalla y haga preguntas sobre el programa. Utilice este tiempo para animar el aprendizaje social y académico de su hijo.

Source : www.SmartStartofMeck.org

Eventos familiares gratuitos o de bajo costo en la comunidad:

- **Charlotte, NC**
 - [Abril 13th Family Storytime at Hickory Grove Library](#)
 - [Abril 19th Through the Looking Glass Telescope Party at The Schiele Museum of Natural History & Planetarium](#)
 - [Abril 20th Healthy Kids Day at Erwin Center & Park](#)
- **Upstate, SC**
 - [Abril 11th Organic Gardening Basics at Pavilion Recreation Complex](#)
 - [Abril 12th Kids Night Out at Brutontown Community Center](#)
- **Tampa, FL**
 - [Saturday Skate Lessons at United Skates Tampa](#)
 - [Abril 28th Sunshine Sunday at Glazer Children's Museum](#)



Contacte al Departamento de Educación Familiar de Thompson si usted quisiera recibir más información acerca del cinturón de herramientas al 704-376-7180.

